



MENU CAFETERIA CMAR



	oct-31	nov-01	nov-02	nov-03
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Huevos rancheros, papas a la frances,fruta, jugo.	Mini hamburguesa, fruta,jugo natural.	Creps de pollo y queso,fruta,jugo	Pizza,fruta,jugo.
nov-06	nov-07	nov-08	nov-09	nov-10
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Pastel de pollo,fruta,jugo	Sandwich jamon y queso, fruta,jugo.	Huevos revueltos, mini croissant,fruta,jugo.	Mini perro,fruta,jugo.	Nugets de pollo,papitas a la francesa,fruta,jugo.
nov-13	nov-14	nov-15	nov-16	nov-17
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Omelette pollo,fruta,jugo.	Pizza de pollo,jamon y queso,fruta, jugo.	Burrito de carne,fruta,jugo.	Pincho de pollo,arepa, fruta,jugo	pastel hawaiano,fruta, jugo.
nov-20	nov-21	nov-22	nov-23	nov-24
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Arepa rellena,fruta,jugo.	Huevos rancheros, papas a la frances,fruta, jugo.	crep de pollo y queso,fruta,jugo.	Tortilla bimbo de pollo, fruta,jugo natural	Salchi Nugets,papitas a la francesa,fruta,jugo.
nov-27	nov-28	nov-29	nov-30	
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	
Huevos revueltos, mini croissant,fruta,jugo.	Pastel de pollo,fruta,jugo	Mini perro,fruta,jugo.	Milanesa de pollo,papas a la francesa,fruta,jugo.	

	oct-31	nov-01	nov-02	nov-03
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Arroz con pollo-Carne asada, Garbanzos ,sopa,Ensalada, Jugo.	(Lasaña, pan frances), Filete de pollo, Ensalada de conchas, Sopa y Jugo.	Carne Asada, Chicharron, huevo, frijoles, arros, Ensalada, Jugo.	
nov-06	nov-07	nov-08	nov-09	nov-10
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Carne Encebollada, Filete de Pollo, Habichuelas,Sopa,Jugo.	Carne a la plancha ,Pollo Asado, Lentejas, Sopa, Jugo.	Chuleta de Cerdo,Filete de Pollo,Blanquillos, Sopa, Jugo	Costilla BBQ, Pollo a la plancha,Espaguettis,Sopa, Jugo.	Chicharron, huevo, Pollo frijoles, Arros,Ensalada, Jugo.
nov-13	nov-14	nov-15	nov-16	nov-17
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Arroz Mixto, Pollo asado, Macarrones,Sopa, Ensalada, Jugo.	Carne a la plancha ,Pollo Asado, Chop Suey, Sopa, Jugo.	Lasaña, Carne Asada, Papas a la francesa,Sopa, Ensalada, Jugo	Pollo Asado, Carne desmechada, ensalada de papa, Sopa, Jugo.	Chicharron, carne, chorizo frijoles,arros,Ensalada, Jugo.
nov-20	nov-21	nov-22	nov-23	nov-24
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Pollo Apanado,Albondigas, Arvejas, Sopa,Ensalada Jugo .	Carne desmechada, Filete de pollo, mix de verduras, Sopa, Ensalada, Jugo	Costilla BBQ, Pollo apanado plancha,Espaguettis,Sopa, Jugo.	Carne a la plancha ,Pollo Asado, Lentejas, Sopa, Jugo.	Chicharron, huevo, Pollo frijoles, Arros,Ensalada, Jugo.
nov-27	nov-28	nov-29	nov-30	
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	
Arroz con pollo,carne asada, papas a la francesa, consome, Ensalada,jugo.	Chuleta de Cerdo,Filete de Pollo,Blanquillos, Sopa, Jugo	Pollo a la Naranja, Carne asada, Maduro asado, sopa, Ensalada, Jugo.	Pernil asado, Filete de Pollo, Pure de papa, Sopa, Ensalada dulce, Jugo.	